



Beslenme Dostu Okul



2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI İLKOKULU

“BESLENME DOSTU OKUL”

AMAÇLAR – HEDEFLER VE YILLIK ÇALIŞMA ETKİNLİKLER PLANI



Beslenme Dostu Okul



HEDEFLERİMİZ

1. “Beslenme dostu okul projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,
2. Okulumuzda sağlıklı beslenme ve obezitenin önlenmesi konularında duyarlılığın artırılması,
3. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığının artırılması,
4. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi,
5. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması,
6. Temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi.

AMAÇLARIMIZ

1. Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;
2. Çocuk ve ailesini sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi,
3. Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi,
4. Çocukların sağlıklı okul dönemi geçirmesini sağlamak,
5. Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak,
6. Temizlik ve hijyene önem veren bireyler yetiştirmek.
7. Okul sağlığı için tüm çalışanları bilgilendirilmek. Bu bağlamda tüm denetimleri yapmak.

Bu bağlamda okulumuzda 2017-2018 Eğitim Öğretim yılı için “Beslenme Dostu Okul Projesi” kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | ETKİNLİKLER | AÇIK HEDEF UYGULANDI MI? | | İZLEME DEĞERLENDİRME |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|----------------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| EYLÜL | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi”nin oluşturulması ve ilk toplantının gerçekleştirilmesi. | | | |
| | Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık çalışma planının hazırlanması. | | | |
| | Beslenme Dostu Okul Projesi hakkında öğretmenlerin ve velilerin bilgilendirilmesi. | | | |
| | Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi. | | | |
| | Beslenme dostu bilgilendirme sınıf ve okul panolarının oluşturulması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi” oluşturulması ve bilgilendirme çalışmaları yapılması. | | | |
| | Sınıf öğretmenleri tarafından yapılan veli toplantılarında “Beslenme Dostu Okul Projesi”nin ayrı bir gündem maddesi olarak alınması, bu konuda yapılan ve yapılacak çalışmalar hakkında velilere bilgi verilmesi. | | | |
| | 27 Eylül ‘Dünya Okul Süt Günü’nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların sınıf ve okul panoların da sergilenmesi. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| EKİM | Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | | | |
| | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında "Beslenme Köşesi"nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Ekim ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Elma ve Karnabahar) | | | |
| | 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü'nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. 'Temiz Eller, Gülen Yüzler' sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapılması. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| KASIM | Her hafta Cuma günü okul bahçesinde (olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta Perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Kasım ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Havuç ve Mandalina) | | | |
| | 14 Kasım Perşembe Dünya Diyabet Günü'nün etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | |
| | “Çocuklarda Şişmanlık ve Sağlıklı Beslenme”, “Çocuklarda Diyabet” konularında eğitim videoları izletilerek, öğrencilerimizin bilinçlendirilmesi. | | | |
| | Öğrencilere “Sağlıklı Hayat, Sağlıklı Beslenme” konusunda bilgilendirme yapılması. | | | |
| | TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) “Yeşil canla Sağlıcakla” kitabından “Abur Cubur” hikâyesi ve etkinliklerinin yapılması. | | | |
| | 18- 24 Kasım ‘Ağız ve Diş Sağlığı Haftası’nın etkin olarak kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | |
| | “Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler” sloganıyla “Dişlerimi Fırçalıyorum” etkinliğinin yapılması. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| ARALIK | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Pırasa ve Nar) | | | |
| | 12-18 Aralık ‘Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası’nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması. | | | |
| | Sağlıklı Yaşam (Sağlıklı ve sağlıksız yaşamın tanımı. Sağlıklı Yaşam için Yapılması gerekenler.) Sunumunun yapılması. | | | |
| | Sağlıklı Beslenme konusunu içeren öğrenci mektuplarının öğrencilere dağıtılması ve sınıf ortamında okunarak değerlendirilmesi. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| OCAK | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Ocak ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Ispanak ve Portakal) | | | |
| | Okul bünyesinde sağlıklı ara öğün kapsamında ‘Kuruyemiş Günü’ yapılması. | | | |
| | Dönem boyunca yapılan çalışmalarla farkındalığın oluşumu desteklemek ve görmek adına “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” ile ilgili slogan yarışmasının yapılması. Sloganların sınıf ve okul panolarında sergilenmesi. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| ŞUBAT | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla ‘Meyve Günü’ yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü “Süt İç, Sağlıklı Kal” sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklemek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Öğrencilere T.C. Gıda, Tarım ve Hayvancılık Bakanlığı’nın güvenilir gıda konusunda oluşturduğu ALO 174 GIDA Hattı’nın tanıtımının yapılması. | | | |
| | “Güvenli Gıda Tüketiminde Dikkat Edilmesi Gereken Temel İlkeler” broşürünün sınıflarda öğrencilerle incelenerek değerlendirilmesi ve velilere ulaştırılması. | | | |
| | “Besinler ve Besin Öğeleri” broşürünün sınıflarda incelenmesi ve velilere ulaştırılması. | | | |
| | Şubat ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kereviz ve Kivi) | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| MART | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Mart ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Limon ve Muz) | | | |
| | Okul bünyesinde sağlıklı beslenme kapsamında “Yoğurt Mayalıyoruz ve Yiyoruz” etkinliğinin yapılması. | | | |
| | 11-17 Mart “Dünya Tuza Dikkat Haftası”nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | |
| | 22 Mart “Dünya Su Günü”nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. “Su Hayattır.” sloganıyla tüm okulun aynı anda su içerek farkındalık çalışması yapılması. | | | |
| | “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konulu şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. | | | |
| | Sınıflarda saksılarda sebze yetiştirilmeye başlanması. (Gözlem ve kontrollerin diğer aylarda da periyodik olarak devam etmesi.) | | | |
| | “Dengeli ve Düzenli Beslenmenin Akademik Başarıdaki Önemi” ile ilgili şiir yarışmasının yapılması. Eserlerin panolarda sergilenmesi. | | | |
| Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| NİSAN | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü "Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et" sloganıyla "Meyve Günü" yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstop, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü "Süt İç, Sağlıklı Kal" sloganıyla "Süt Günü" yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında "Beslenme Köşesi" nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Nisan ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Patlıcan ve Erik) | | | |
| | 6 Nisan Teknoloji Bağımlılığı Konulu Öğrencilere bilgilendirilme yapılması. | | | |
| | 7-13 Nisan "Dünya Sağlık Haftası" nın okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. | | | |
| | 15 Nisan "Büyümenin İzlenmesi Günü" kapsamında okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümleri yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerin tutulması. | | | |
| | "23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı" haftasında hareketli yaşamla ilgili etkinliklerin yapılması. Yarışmaların yapılması. | | | |
| | "Dünya ve Türkiye Tarihinde Önemli Sporcuların Hayat Hikâyelerini Öğreniyorum" konusunda öğrencilerin ödevlendirilmesi ve hazırlanan çalışmaların panolarda sergilenmesi. | | | |
| | Sağlıklı Beslenme, Hareketli Yaşam ve Temizlik konularında Sağlık Bakanlığı'nın ve Yeşilay'ın hazırlamış olduğu eğitici film, çizgi film ve şarkıların çok amaçlı salonumuzdaki bilgisayara aktarılarak okul bünyesinde tüm sınıflarda izletilmesinin sağlanması. | | | |
| | Öğrenci, öğretmen ve ailelerin katılımı ile sağlıklı beslenme ve hareketli hayatı teşvik edecek yarışma ve oyunlar içeren piknik organizasyonunun yapılması. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| MAYIS | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları'nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü “Süt İç, Sağlıklı Kal” sloganıyla “Süt Günü” yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi” nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Aralık ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kavun ve Taze Fasulye) | | | |
| | 10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü” nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. Farkındalık yaratmak adına öğrencilerin günün anlam ve önemine uygun olarak hazırladıkları sloganlarla veli katılımı da sağlanarak “Yürüyüş Etkinliği” yapılması. | | | |
| | 22 Mayıs ‘ Dünya Obezite Günü’ nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması ve yapılan çalışmaların okul, sınıf panolarında sergilenmesi. ‘Ben Yemek Seçmem, Abur Cubur Yemem’ sloganıyla öğrencilerin Görsel Sanatlar Dersinde “Abur Cubura Son” konulu afişler hazırlaması ve hazırlanan afişlerin panolarda sergilenmesi. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |



Beslenme Dostu Okul



**2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI
BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

| UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | UYGULAMA ZAMANI | | UYGULAMA ZAMANI |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------|-----------------|
| | | EVET | HAYIR | |
| HAZİRAN | Her hafta cuma günü okul bahçesinde (Olumsuz hava şartlarında sınıflarda) Kahvaltı sonrası yaklaşık 5 dakika sağlıklı yaşam sporu yapılması. | | | |
| | Her hafta perşembe günü “Meyveleri Tüket, Hastalığı Terk et” sloganıyla “Meyve Günü” yapılması. | | | |
| | Beden Eğitimi ve Oyun derslerinde öğrencilere yaş özellikleri ve hava şartları dikkate alınarak egzersizler yaptırılması ve Geleneksel Çocuk Oyunları’nın (Sek Sek, Yedi Kiremit, İstöp, Mendil Kapmaca, Yakan Top, Körebe vb.) oynatılması. | | | |
| | Her hafta salı günü ‘Süt İç, Sağlıklı Kal’ sloganıyla ‘Süt Günü’ yapılması. | | | |
| | Okulun internet sayfasında “Beslenme Köşesi”nin etkinlik haberleri ve resimler eklenmek suretiyle güncellenmesi. | | | |
| | Haziran ayı sebze ve meyvesinin tanıtılması. (Kabak ve Karpuz) | | | |
| | Türkiye Bağımlıkla Mücadele Eğitim Programı kapsamında “Yeşilcan’la Sağlıcakla” etkinliklerinden son test (anket) uygulamasının okul bünyesinde bütün sınıflarda etkin bir şekilde etkileşimli olarak uygulanması. | | | |
| | Kitap okumayı seven çocuklar olarak “Tatilde Hem Eğlenir Hem Dinlenir Hem de Kitap Okurum” sloganıyla Görsel Sanatlar Dersinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı konu alan kitap ayrıçaları yapma etkinliğinin uygulanması. | | | |
| | Değerlendirme yapılarak faaliyet raporunun hazırlanması. | | | |