



2019-2020 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÖZEL NİSAN YAĞMURLARI İLKOKULU

Beslenme Dostu Okul



“BESLENME DOSTU OKUL”

ETKİNLİKLER DOSYASI



Beslenme Dostu Okul



SAĞLIKLI DİŞLER, MUTLU GÜLÜŞLER

“Beslenme Dostu Okul” projesi kapsamında Kasım ayı etkinliği olan “Sağlıklı Dişler, Mutlu Gülüşler” sloganıyla “Dişlerimi Fırçalıyorum” etkinliği gerçekleştirildi. Ayrıca diş kliniği ziyaretinde bulunuldu.





Beslenme Dostu Okul



TUTUM, YATIRIM VE TÜRK MALLARI HAFTASI

12-18 Aralık "Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası" okulumuz bünyesinde etkin bir şekilde kutlandı.



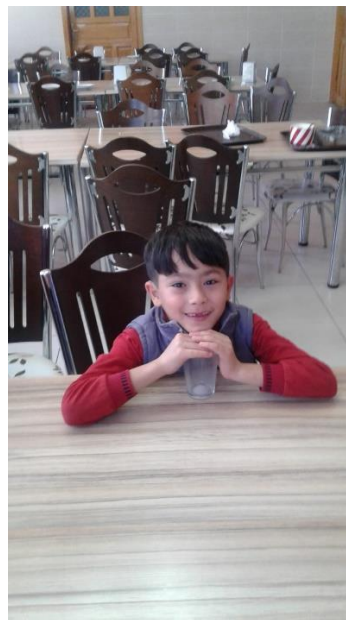


Beslenme Dostu Okul



SÜT İÇ, SAĞLIKLI KAL

Hafta içi Salı günleri "Süt İç, Sağlıklı Kal" sloganıyla "Süt Günü" etkinliği her hafta devam etmektedir.



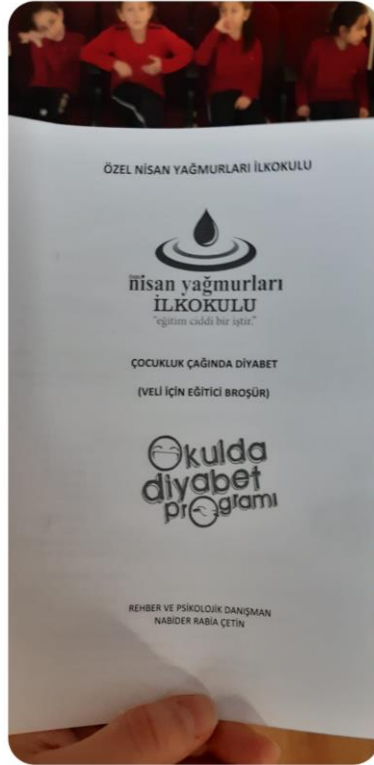


Beslenme Dostu Okul



ÇOCUKLARDA ŞİŞMANLIK, SAĞLIKLI BESLENME VE DİYABET

“Çocuklarda Şişmanlık, Sağlıklı Beslenme ve Çocuklarda Diyabet” konularında eğitim videoları izletilerek çocuklarımızın bilinçlenmesi sağlandı.





Beslenme Dostu Okul



C VİTAMİNİ ŞENLİĞİ

Ayın meyvesi etkinliğinde “C Vitamini Şöleni” düzenlendi.





Beslenme Dostu Okul



BOY - Kİ LO ÖLÇÜMÜ

Okuldaki tüm öğrencilerin boy kilo ölçümü yapılarak beden kitle indeksleri hesaplanmış ve istatistikler çıkarılmıştır.





Beslenme Dostu Okul



GELENEKSEL ÇOCUK OYUNLARI

Beden eğitimi derslerinde "Geleneksel Çocuk Oyunları"ndan oyunlar oynatılmıştır.





Beslenme Dostu Okul



TUTUM, YATIRIM VE TÜRK MALLARI HAFTASI

12-18 Aralık Tutum, Yatırım ve Türk Malları Haftası okul panoları.



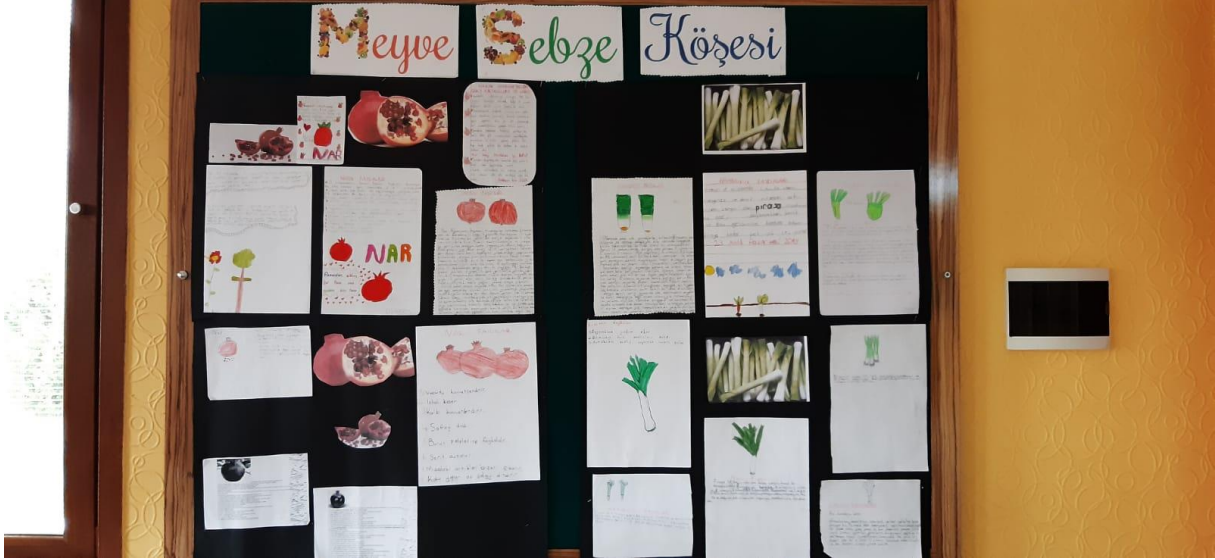


Beslenme Dostu Okul



ARALIK AYI MEYVE VE SEBZESİ

Aralık ayı meyve ve sebzesi (nar ve pırasa) pano çalışması.





Beslenme Dostu Okul



15 EKİM DÜNYA EL YIKAMA GÜNÜ

15 Ekim Dünya El Yıkama Günü okulumuzda etkin olarak kutlandı. “**Temiz Eller, Gülen Yüzler**” sloganıyla öğrencilere el hijyeni ve tuvalet alışkanlığı hakkında bilgilendirme yapıldı.





Beslenme Dostu Okul



SAĞLIKLI VE SAĞLIKSIZ YAŞAMIN TANIMI

Öğrencilerimize Sağlıklı Yaşam (Sağlıklı ve sağlıksız yaşamın tanımı. Sağlıklı Yaşam için Yapılması gerekenler.) sunumu yapıldı.



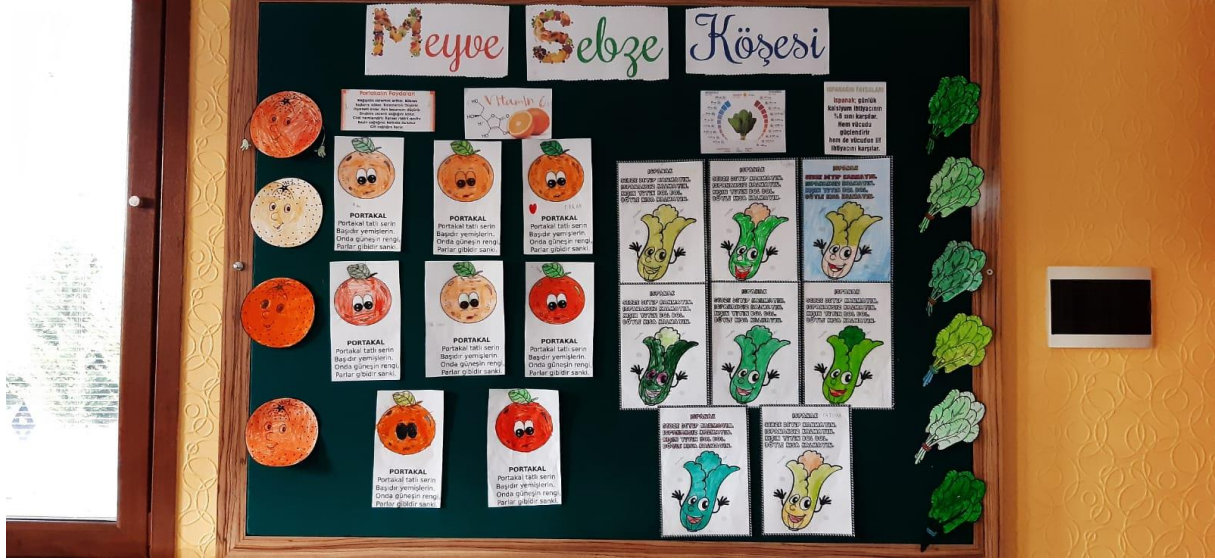


Beslenme Dostu Okul



OCAK AYI MEYVE VE SEBZESİ

Ocak ayı sebze ve meyvesi (portakal ve ıspanak) pano çalışması.





Beslenme Dostu Okul



YEŞİL CANLA SAĞLIKAKLA

TBM (Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitim Programı) “Yeşilcanla Sağlıcakla ‘kitabından’ Abur Cubur” hikâyesi öğrencilerimize dinletildi ve yorumlandı.





Beslenme Dostu Okul



SAĞLIKLI VE SAĞLIKSIZ YAŞAMIN TANIMI

Sağlıklı Yaşam (Sağlıklı ve sağlıksız yaşamın tanımı. Sağlıklı Yaşam için Yapılması gerekenler.) sunumu yapıldı.



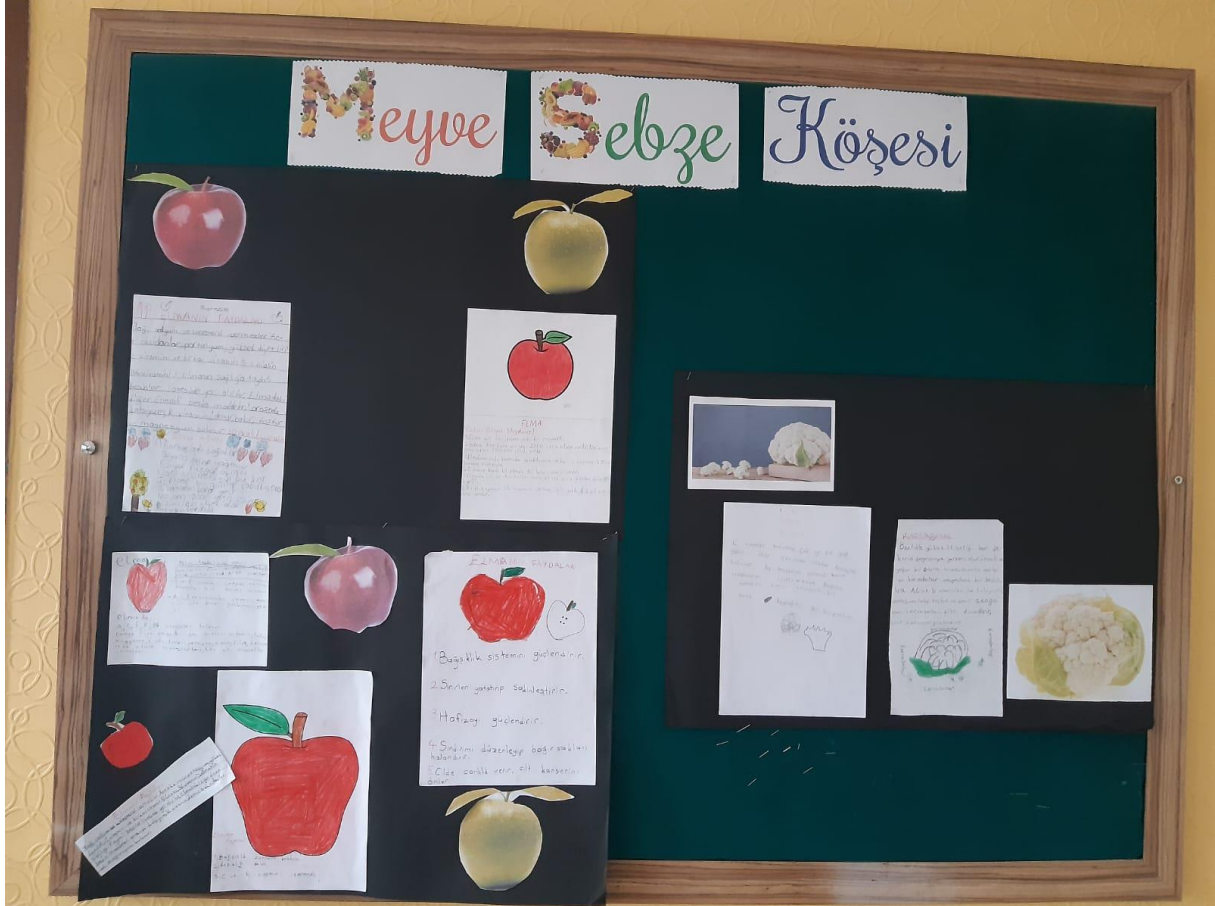


Beslenme Dostu Okul



EKİM AYI MEYVE VE SEBZEİ

Ekim ayı sebze ve meyvesi (Elma ve Karnabahar) pano çalışması.



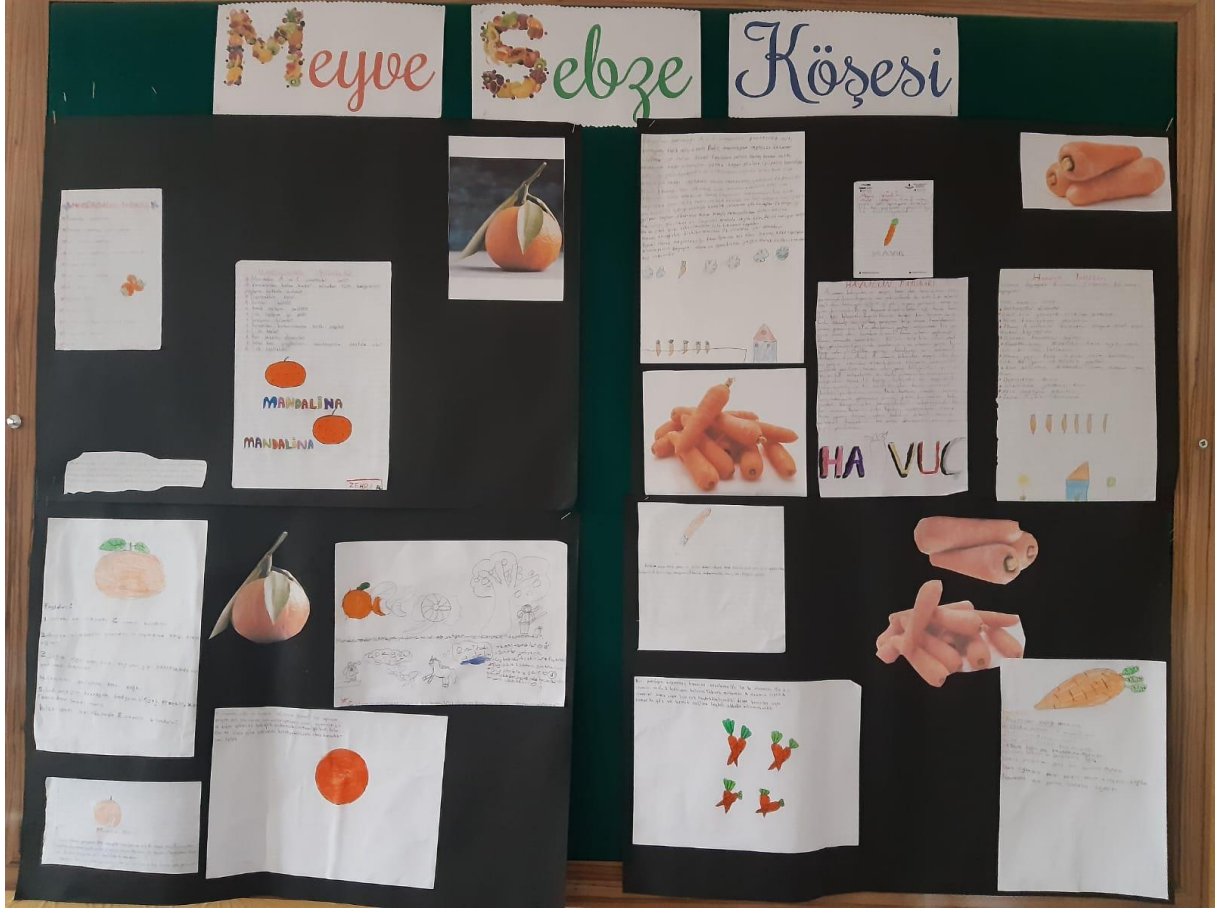


Beslenme Dostu Okul



KASIM AYI MEYVE VE SEBZEİ

Kasım ayı sebze ve meyvesi (Havuç ve Mandalina) pano çalışması.



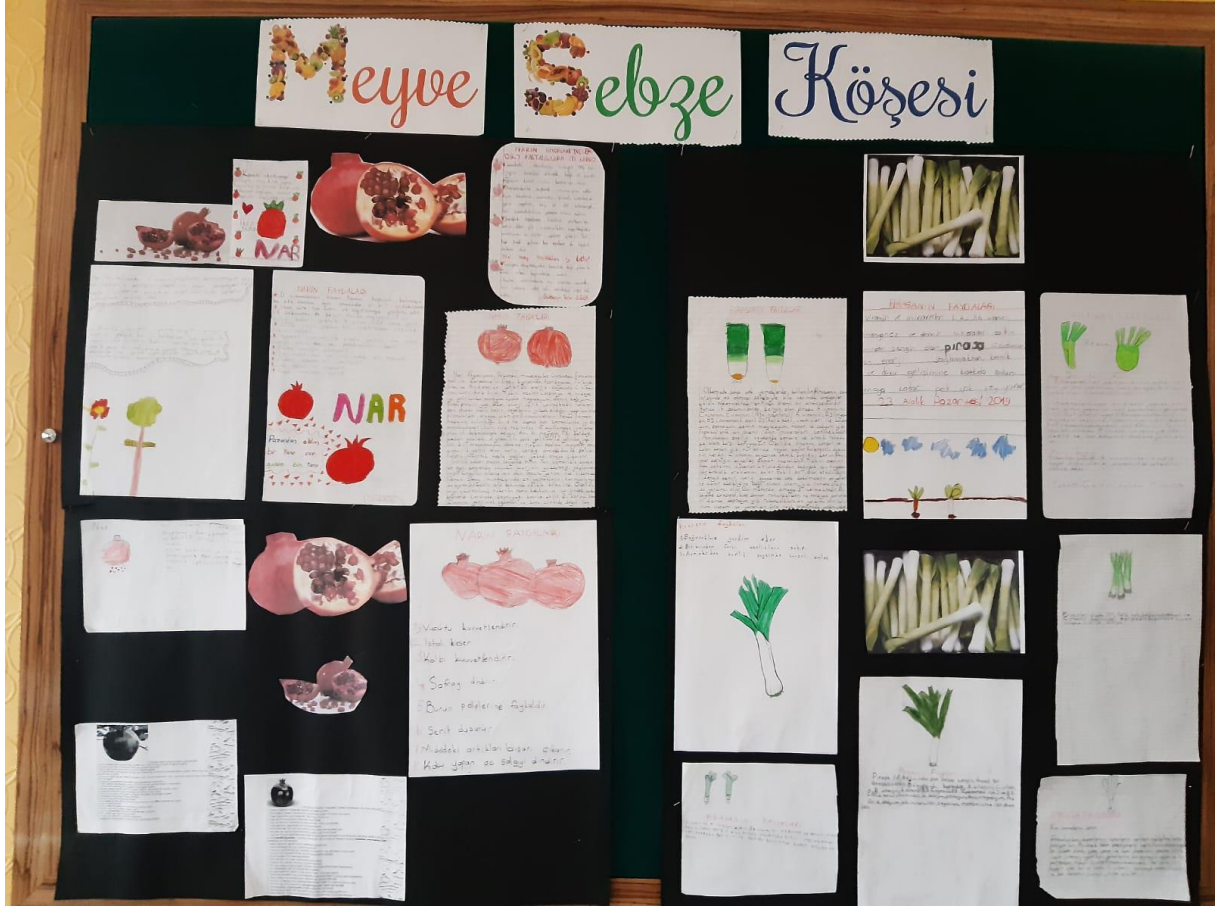


Beslenme Dostu Okul



ARALIK AYI MEYVE VE SEBZESİ

Aralık ayı sebze ve meyvesi (Pırasa ve Nar) pano çalışması.





Beslenme Dostu Okul



ŞUBAT AYI MEYVE VE SEBZESİ

Şubat ayı sebze ve meyvesi (Kereviz ve Kivi) pano çalışması.

